



CIRCULAR

REF : R041-09
FECHA : Jueves 3 de septiembre de 2009
PARA : Padres de familia
ASUNTO: Recomendaciones importantes de salud

Apreciadas familias, debemos prestar una especial atención a lo que en temas de salud está sucediendo en el mundo, además de entender que todos somos responsables de mantener un ambiente saludable y seguro tanto en el Colegio como en el hogar. Por estas razones queremos hacerles algunas recomendaciones que contribuyan a prevenir y controlar la aparición de cualquier enfermedad que pueda afectar a nuestra Comunidad Educativa.

Les solicitamos tener en cuenta las siguientes indicaciones proporcionadas por médicos neumólogos:

- No enviar a su hijo/a al Colegio si presenta alguno de los siguientes síntomas: congestión nasal, fiebre mayor de 38°, tos persistente, dolor de garganta, dolor de cabeza, escalofrío o fatiga.
- Mantener a su hijo/a en casa por siete (7) días después del inicio de la enfermedad, a pesar de que se encuentre mejor; por tanto no enviarlo/a al Colegio.
- Evitar el contacto con las demás personas, para evitar transmitir la enfermedad.
- Mantener a su hijo/a en reposo.
- Darle abundantes líquidos.
- Evitar exponerlo/a al humo.
- No administrarles ácido acetil salicílico (Aspirina) a su hijo/a menor de 18 años; sólo debe dárseles acetaminofén (Dólex).
- Lavar sus manos frecuentemente con agua y jabón durante, al menos, 20 segundos.
- Cuando su hijo/a tosa o estornude, se debe cubrir la boca y la nariz con un pañuelo desechable para tirarlo luego a la caneca, o también se puede cubrir con la parte interior del brazo o la manga.
- Si su hijo/a presenta deshidratación, disnea (dificultad respiratoria, respiración rápida), ruidos en el pecho al respirar, esputo purulento, color azulado o morado alrededor de la boca, dolor torácico, vómito persistente, deterioro neurológico (adormecimiento, convulsiones, rigidez de nuca), reaparición de la fiebre después de haber mejorado inicialmente, deben acudir a su servicio de salud, utilizando tapabocas.

Finalmente, como medida de prevención generalizada a nivel escolar, hemos considerado conveniente devolver a la casa a los estudiantes que presenten estos síntomas con el fin de evitar posibles contagios a otros.

Gracias por atender y acoger estas recomendaciones que redundarán en el beneficio de todos. Cordialmente,

JUAN ANDRÉS ESCOBAR VÉLEZ
Rector